

Wochenmenü Mensana:

03.08.2026 – 09.08.2026

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag SeniorInnenmensa 11.30 – 12.30 Salatteller

Sonntag SeniorInnenmensa 11.30 – 12.30 Salatteller

Salat vom Buffet -
Antipastino
Allergene: auf Nachfrage

Salat vom Buffet -
Antipastino
Allergene: auf Nachfrage

Salat vom Buffet -
Antipastino
Allergene: auf Nachfrage

Salat vom Buffet -
Antipastino
Allergene: auf Nachfrage

Salat vom Buffet -
Antipastino
Allergene: auf Nachfrage

Allergene: auf Nachfrage

Allergene: auf Nachfrage

Cremesuppe
Blumenkohl
Allergene: Sellerie

Consommé
Milzschnitten
Allergene: Milch, Gluten, Ei,
Sulfit

Cremesuppe
Karotte | Ingwer
Allergene: Sellerie

Cremesuppe
Zucchini
Allergene: Sellerie

Cremesuppe
Linsen | Tomaten
Allergene: Sellerie

Eierflockensuppe
Allergene: Ei, Sellerie, Milch

Cremesuppe
Brokkoli
Allergene: Sellerie

Grünkernrisotto
Aubergine |
Ofentomaten
Allergene: Milch, Soja,
Gluten, Sellerie, Sulfit

Fusilli
Pesto Genovese
Allergene: Gluten, Milch, Soja,
Schalenfrüchte

Spaghetti
bunte Tomaten |
Basilikum
Allergene: Ei, Soja, Senf,
Gluten

Risotto
Meeresfrüchte
Allergene: Sulfit,
Krustentiere, Fisch, Sellerie

Knödel,
hausgemacht
Krautsalat
Allergene: Gluten, Ei, Milch,
Sulfit

Rote Beete Carpaccio
Ziegenkäse
Allergene: Milch

Grillgemüse
Allergene: /

Truthahnschnitzel
Pizzaiola Art
Kartoffelgratin |
Mangold-Sellerie
Allergene: Sellerie, Milch,
Sulfit

Schweinefilet
Rosmarinsauce
Spätzle |
Sommergemüse
Allergene: Sellerie, Sulfit,
Gluten, Ei, Milch

Roastbeef
Olivenmarinade
Pellkartoffel |
Peperoni
Allergene: Sellerie, Sulfit

Wienerschnitzel
Schwein
Kartoffelsalat |
Preiselbeermarmelade
Allergene: Ei, Gluten, Senf,
Sellerie, Sulfit

Barsch,
vom Grill
Polenta | Zichorie-
Schwarzwurzel
Allergene: Fisch, Gluten,
Milch

Lasagne Bolognese
hausgemacht
Allergene: Gluten, Ei, Milch,
Sellerie, Sulfit, Senf, Soja

Rinderschmorbraten
Fenchel | Sprossenkohl
| Kroketten
Allergene: Gluten, Sellerie,
Ei, Soja Sulfit

**Austernpilz-
geschnetzeltes**
Kartoffelgratin |
Gemüse
Allergene: Milch, Soja,
Sellerie, Gluten, Sulfit

Marillenknödel
hausgemacht
Zimtbrösel | Vanillesauce
Allergene: Gluten, Ei, Milch

**Dinkel-Kartoffel
Laibchen**
Pilze | Quark-
Schnittlauchdip
Allergene: Ei, Gluten,
Milch, Senf, Sulfit

Tomino Käse, gegrillt
Röstkartoffel |
Ofentomaten
Allergene: Milch

Duftreis
Currysauce |
Asiagemüse | Erdnüsse
Allergene: Gluten, Soja,
Erdnüsse, Sellerie

Allergene: /

Allergene: /

Dessert, Obst
Allergene: Gluten, Milch,
Ei, Nuss

Dessert, Obst
Allergene: Gluten, Milch, Ei,
Nuss

Dessert, Obst
Allergene: Gluten, Milch,
Ei, Nuss

Dessert, Obst
Allergene: Gluten, Milch, Ei,
Nuss

Dessert, Obst
Allergene: Gluten, Milch, Ei,
Nuss

Obst
Allergene: /

Obst
Allergene: /

Menu settimanale Mensana:

03.08.2026 – 09.08.2026

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato persone anziane 11.30 – 12.30 piatto d'insalata	Domenica persone anziane 11.30 – 12.30 piatto d'insalata
insalata da buffet antipastino Allergeni: su richiesta *	insalata da buffet antipastino Allergeni: su richiesta *	insalata da buffet antipastino Allergeni: su richiesta *	insalata da buffet antipastino Allergeni: su richiesta *	insalata da buffet antipastino Allergeni: su richiesta *	Allergeni: su richiesta *	Allergeni: su richiesta *
Crema cavolfiore Allergeni: sedano	Consommé fettine di milza Allergeni: latte, glutine, uova, solfiti	Crema carote zenzero Allergeni: sedano	Crema zucchini Allergeni: sedano	Crema lenticchie pomodori Allergeni: sedano	Stracciatella alla romana Allergeni: uova, sedano, latte	Crema broccoli Allergeni: sedano
Risotto farro verde melanzane pomodori al forno Allergeni: latte, soia, glutine, sedano, solfiti *	Fusilli pesto genovese Allergeni: glutine, latte, soia, frutta a guscio *	Spaghetti pomodori misti basilico Allergeni: uova, soia, senape, glutine *	Risotto frutti di mare Allergeni: solfiti, pesce, crostacei, sedano *	Canederli fatti in casa insalata di cavolo Allergeni: glutine, uova, latte, solfiti *	Carpaccio di barbabietola caprino Allergeni: latte *	Verdure grigliate Allergeni: / *
Bistecca di tacchino alla pizzaiola gratin di patate bietola-sedano Allergeni: sedano, latte, solfiti	Filetto di maiale salsa al rosmarino Spätzle verdure estive Allergeni: sedano, solfiti, glutine, uova, latte	Roastbeef marinata di olive patate in camicia peperoni Allergeni: sedano, solfiti	Cotoletta impanata maiale insalata di patate confettura di mirtilli Allergeni: uova, glutine, senape, sedano, solfiti	Pesce persico alla griglia polenta catalogna- scorzonera Allergeni: pesce, glutine, latte	Lasagne bolognese fatte in casa Allergeni: glutine, uova, latte, sedano, solfiti, soia, senape	Brasato di manzo crocchette finocchio- cavolini di Bruxelles Allergeni: glutine, sedano, uova, soia, solfiti
Straccetti di funghi ostrica gratin di patate verdure Allergeni: latte, soia, sedano, glutine, solfiti *	Canederli di albicocche fatti in casa briciole di cannella salsa alla vaniglia Allergeni: glutine, latte, uova *	Polpette di farro e patate funghi salsa di quark e erba cipollina Allergeni: uova, glutine, latte, senape, solfiti *	Formaggio Tomino alla griglia patate arrosto pomodori al forno Allergeni: latte *	Riso profumato verdure asiatiche arachidi salsa al curry Allergeni: glutine, soia, arachidi, sedano *		
Dolce, frutta Allergeni: glutine, latte, uova, noce	Dolce, frutta Allergeni: glutine, latte, uova, noce	Dolce, frutta Allergeni: glutine, latte, uova, noce	Dolce, frutta Allergeni: glutine, latte, uova, noce	Dolce, frutta Allergeni: glutine, latte, uova, noce	Frutta Allergeni: /	Frutta Allergeni: /