

Wochenmenü Mensana:

23.03.2026 – 29.03.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag SeniorInnenmensa 11.30 – 12.30 Salatteller	Sonntag SeniorInnenmensa 11.30 – 12.30 Salatteller
Salat vom Buffet - Antipastino Allergene: auf Nachfrage *	Salat vom Buffet - Antipastino Allergene: auf Nachfrage *	Salat vom Buffet - Antipastino Allergene: auf Nachfrage *	Salat vom Buffet - Antipastino Allergene: auf Nachfrage *	Salat vom Buffet - Antipastino Allergene: auf Nachfrage *	Salat vom Buffet - Antipastino Allergene: auf Nachfrage *	Salat vom Buffet - Antipastino Allergene: auf Nachfrage *
Cremesuppe Kichererbsen Allergene: Sellerie	Cremesuppe Kartoffel Kräuter Allergene: Sellerie	Kraftbrühe Leberspätzle Allergene: Gluten, Ei, Milch, Sellerie	Cremesuppe Fenchel Allergene: Sellerie	Cremesuppe Parmesan Allergene: Sellerie, Milch	Hühnersuppe Milzschnitten Allergene: Gluten, Milch, Ei, Sellerie	Cremesuppe Gemüse Allergene: Sellerie
Mezze maniche Cacio e pepe Allergene: Gluten, Milch, Ei, Soja, Senf *	Pizzoccheri Grüner Spargel Fontina Käse Allergene: Gluten, Milch, Soja, Lupine *	Vollkornnudel Pilz-Kräutersauce Allergene: Gluten, Milch, Ei, Soja, Senf *	Treccine alla Norma Allergene: Gluten, Milch, Sellerie, Soja, Ei, Senf *	Orzotto Ofentomaten Gorgonzola Allergene: Milch, Sellerie, Gluten, Sulfit *	Zucchini, gegrillt Mozzarella Allergene: Milch *	Fenchel, geschmort Speck Allergene: Sulfit *
Nackenbraten Kümmelsauce Rohrkartoffel Spitzkohl Allergene: Sellerie, Gluten, Sulfit, Senf, Soja	Ossobuco alla Milanese Safranreis Wurzelgemüse Gremolata Allergene: Sellerie, Sulfit, Milch	Hühnerbrust Peperonata Kartoffelrösti Allergene: Sellerie, Sulfit, Milch, Gluten	Fleischkrapfen, Rind/Kalb Zwiebelsauce Kartoffelpüree Gemüse Allergene: Gluten, Ei, Milch, Sellerie, Soja, Senf, Sulfit	Lachs, gegrillt Zitronenmayonnaise Mangold Pastinake marinierte Linsen Allergene: Fisch, Ei, Sulfit, Senf	Maccheroncini Ragout Allergene: Gluten, Sellerie, Ei, Soja, Senf, Sulfit	Pizzaiolaschnitzel Polenta Karotten Allergene: Milch, Gluten
Chili sin Carne Allergene: Soja, Gluten, Sellerie, Sulfit, Sesam *	Belugalinsen Curry Safranreis Gemüse Allergene: Soja, Sesamsamen, Gluten, Milch *	Pfannkuchen Spinat Quarkdip Allergene: Milch, Gluten, Ei *	Bohnenburger Kartoffel Marktgemüse Allergene: Sellerie, Milch, Ei *	Hummus Focaccia Gemüse Allergene: Sesamsamen, Gluten, Sellerie *	Obst Allergene: / *	Obst Allergene: / *
Dessert, Obst Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	Dessert, Obst Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	Dessert, Obst Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	Dessert, Obst Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	Dessert, Obst Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	Obst Allergene: /	Obst Allergene: /

Menu settimanale Mensana:

23/03/2026 – 29/03/2026

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sabato
persone anzianeDomenica
persone anzianeinsalata da buffet
antipastino

Allergeni: su richiesta

*

Crema
ceci

Allergeni: sedano

Mezze maniche
cacio e pepeAllergeni: glutine, latte, uova,
soia, senape

*

Arrostato di nuca di
maialesalsa al cumino
patate al forno | cavolo
cappuccioAllergeni: sedano, glutine,
solfiti, senape, soia**Chili sin carne**Allergeni: soia, glutine, solfiti,
senape, soia

*

Dolce, fruttaAllergeni: glutine, latte, uova,
noceinsalata da buffet
antipastino

Allergeni: su richiesta

*

Brodo
gnocchetti al
fegatoAllergeni: glutine,
uova, latte, sedano**Pasta integrale**
salsa ai funghi e
erbeAllergeni: gluten,
uova, latte, soia,
senape

*

Petto di pollorösti di patate |
peperonataAllergeni: sedano,
latte, glutine, solfiti**Crespella**
spinaci | salsa al
formaggio frescoAllergeni: latte,
glutine, uova

*

Dolce, fruttaAllergeni: glutine,
latte, uova, noceinsalata da buffet
antipastino

Allergeni: su richiesta

*

Crema
finocchio

Allergeni: sedano

Treccine
alla NormaAllergeni: glutine, latte,
sedano, soia, uova, senape

*

Polpette, manzo/vitello
salsa di cipolle
purè di patate | verdureAllergeni: uova, glutine,
latte, soia, senape, sedano,
solfiti**Burger di fagioli**
patate | verdure miste

Allergeni: sedano, latte, uova

*

Dolce, fruttaAllergeni: glutine, latte,
uova, noceinsalata da buffet
antipastino

Allergeni: su richiesta

*

Crema
parmigiano

Allergeni: sedano, latte

Orzotto
pomodori al forno |
gorgonzolaAllergeni: latte, glutine,
sedano, solfiti

*

Salmone, alla griglia
maionese al limone
bietola | pastinaca |
lenticchie marinate

Allergeni: pesce

Hummus
focaccia | verdureAllergeni: semi di
sesamo, glutine, sedano

*

Dolce, fruttaAllergeni: glutine, latte,
uova, noce11.30 – 12.30
piatto d'insalata

Allergeni: su richiesta

*

Zuppa di pollo
fette di milza
impanateAllergeni: glutine, latte,
uova, sedano**Zucchini,**
alla griglia
mozzarella

Allergeni: latte

*

Maccheroncini
ragùAllergeni: glutine, uova,
soia, senape, sedano,
solfiti

*

Frutta

Allergeni: /

11.30 – 12.30
piatto d'insalata

Allergeni: su richiesta

*

Crema
Verdure

Allergeni: sedano

Finocchio,
brasato
speck

Allergeni: solfiti

*

Scaloppine alla pizzaiola

polenta | carote

Allergeni: latte, glutine

*

Frutta

Allergeni: /