

Wochenmenü Mensana:

22.06.2026 – 28.06.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag SeniorInnenmensa 11.30 – 12.30 Salatteller	Sonntag SeniorInnenmensa 11.30 – 12.30 Salatteller
Salat vom Buffet - Antipastino Allergene: auf Nachfrage *	Salat vom Buffet - Antipastino Allergene: auf Nachfrage *	Salat vom Buffet - Antipastino Allergene: auf Nachfrage *	Salat vom Buffet – Antipastino Allergene: auf Nachfrage *	Salat vom Buffet – Antipastino Allergene: auf Nachfrage *	Allergene: auf Nachfrage *	Allergene: auf Nachfrage *
Cremesuppe Brokkoli Allergene: Sellerie	Zwiebelsüppchen Käsecroûtons Allergene: Sellerie, Gluten, Ei, Milch	Cremesuppe Bohnen Allergene: Sellerie	Consommé vom Rind Grießnocken Allergene: Gluten, Sellerie, Ei, Milch	Cremesuppe Gemüse Allergene: Sellerie	Consommé Fritatten Allergene: Gluten, Milch, Ei, Sellerie	Cremesuppe Champignon Allergene: Sellerie, Sulfit
Mezze Maniche Cacio e pepe Allergene: Milch, Gluten, Ei, Soja, Senf, Sellerie, Sulfit *	Topfenknödel Tomatensauce Salbeibutter Allergene: Gluten, Milch, Sellerie, Ei *	Spaghetti Frühlingszwiebel Thunfisch Oliven Allergene: Gluten, Fisch, Soja, Senf, Ei, Milch, Sulfit *	Kartoffelnocken, hausgemacht Brokkoli Nüsse Allergene: Gluten, Ei, Milch, Schalenfrüchte *	Penne Salsiccia Ragout Allergene: Gluten, Ei, Soja, Senf, Sellerie *	Bresaola Salat Parmesan Allergene: Milch, Sulfit *	Griechischer Salat Allergene: Milch, Sulfit *
Kalbsbraten, rosa gebraten Eierspätzle Marktgemüse Allergene: Ei, Milch, Sellerie, Sulfit, Gluten	Hühnerbrust, gegrillt süß-sauer Reis Wok Gemüse Allergene: Sesamsamen, Sellerie, Soja, Senf, Sulfit	Saltimbocca alla romana Schwein Kartoffeln Gartengemüse Allergene: Sellerie, Sulfit	Gulasch, vom Südtiroler Rind Polenta Brokkoli Allergene: Sellerie, Gluten, Sulfit, Milch	Scholle, paniert Kartoffelsalat Sommergemüse Allergene: Ei, Gluten, Fisch, Senf, Sulfit, Sellerie	Gemüsestrudel Tomatensauce Allergene: Gluten, Ei, Milch, Sellerie	Grillwurst Salzkartoffel Karotten- Erbsengemüse Allergene: Milch
Zucchini, gratiniert Eierspätzle Taleggio Allergene: Ei, Milch, Gluten *	Gemüsequiche Kräuterdip Allergene: Gluten, Milch, Sellerie, Ei *	Rote Curry-Linsen Gartengemüse Basmatireis Allergene: Sellerie, Senf, Sesamsamen *	Gemüse, geschmort Polenta Bergkäse Allergene: Sellerie, Milch, Gluten *	Glasnudel Soja-Gemüse Allergene: Gluten, Sellerie, Soja, Sesamsamen *		
Dessert, Obst Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	Dessert, Obst Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	Dessert, Obst Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	Dessert, Obst Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	Dessert, Obst Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	Obst Allergene: /	Obst Allergene: /

Menu settimanale Mensana:

22.06.2026 – 28.06.2026

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato persone anziane 11.30 – 12.30 piatto d'insalata	Domenica persone anziane 11.30 – 12.30 piatto d'insalata
insalata da buffet antipastino Allergeni: su richiesta	insalata da buffet antipastino Allergeni: su richiesta	insalata da buffet antipastino Allergeni: su richiesta	insalata da buffet antipastino Allergeni: su richiesta	insalata da buffet antipastino Allergeni: su richiesta	Allergeni: su richiesta	Allergeni: su richiesta
Crema broccoli	Zuppa cipolla croton di formaggio	Crema fagioli	Consommé di manzo gnocchetti di semolino	Crema verdure	Consommé frittata	Crema champignon
Allergeni: sedano	Allergeni: sedano, glutine, uova, latte	Allergeni: sedano	Allergeni: glutine, sedano, uova, latte	Allergeni: sedano	Allergeni: glutine, latte, uova, sedano	Allergeni: sedano, solfiti
Mezze maniche caccio e pepe	Canederli di ricotta pomodoro burro alla salvia	Spaghetti cipollotti tonno olive	Gnocchi , fatti in casa broccoli noci	Penne ragù di salsiccia	Bresaola insalata parmigiano	Insalata greca
Allergeni: latte, glutine, uova, soia, senape, sedano, solfiti	Allergeni: glutine, latte, sedano	Allergeni: pesce, soia, senape, uova, latte, solfiti	Allergeni: glutine, uova, latte, frutta a guscio	Allergeni: glutine, uova, soia, senape, sedano	Allergeni: solfiti, latte	Allergeni: latte, solfiti
Arrosto di vitello , cotto rosa Spätzle verdure	Petto di pollo , grigliata, agro-dolce riso verdure al wok	Saltimbocca alla romana , maiale patate verdure	Gulasch manzo dell'Alto Adige polenta broccoli	Sogliola , impanata insalata di patate verdure estive	Strudel verdure pomodoro	Salsiccia , alla griglia patate lesse carote- piselli
Allergeni: uova, latte, sedano, solfiti, glutine	Allergeni: soia, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti	Allergeni: sedano, solfiti	Allergeni: solfiti, sedano, glutine, latte	Allergeni: uova, glutine, pesce, senape, solfiti	Allergeni: glutine, sedano, latte, uova	Allergeni: latte
Zucchini , gratinate Spätzle Taleggio	Quiche di verdure salsa alle erbe	Lenticchie al curry rosso riso basmati verdure	Verdure stufate polenta formaggio	Spaghetti di soia verdure alla soia		
Allergeni: uova, latte, glutine	Allergeni: glutine, latte, sedano, uova	Allergeni: sedano, senape, semi di sesamo	Allergeni: sedano, latte, glutine	Allergeni: glutine, sedano, soia, semi di sesamo		
Dolce , frutta	Dolce , frutta	Dolce , frutta	Dolce , frutta	Dolce , frutta	Frutta	Frutta
Allergeni: glutine, latte, uova, noce	Allergeni: glutine, latte, uova, noce	Allergeni: glutine, latte, uova, noce	Allergeni: glutine, latte, uova, noce	Allergeni: glutine, latte, uova, noce	Allergeni: /	Allergeni: /