

Wochenmenü Mensana:

21.09.2026 – 27.09.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag SeniorInnenmensa 11.30 – 12.30 Salatteller	Sonntag SeniorInnenmensa 11.30 – 12.30 Salatteller
Salat vom Buffet - Antipastino Allergene: auf Nachfrage *	Salat vom Buffet - Antipastino Allergene: auf Nachfrage *	Salat vom Buffet - Antipastino Allergene: auf Nachfrage *	Salat vom Buffet - Antipastino Allergene: auf Nachfrage *	Salat vom Buffet - Antipastino Allergene: auf Nachfrage *	Allergene: auf Nachfrage *	Allergene: auf Nachfrage *
Consommé Gemüsejulienne Allergene: Sellerie	Kokos-Zitronengrassuppe Allergene: Sellerie	Kraftbrühe Tortellini Allergene: Krebstiere, Fisch, Senf, Soja, Schalenfrüchte, Ei, Gluten, Sellerie, Milch, Lupine	Cremesuppe Kürbis Ingwer Allergene: Sellerie	Gemüsesuppe Allergene: Sellerie	Grießsuppe Allergene: Gluten, Sellerie, Milch	Cremesuppe Kürbis Allergene: Sellerie
Spaghetti Bolognese, vegetarisch Allergene: Sulfite, Gluten, Soja, Sellerie, Milch, Ei *	Fusilli all'amatriciana Speck Allergene: Soja, Gluten, Sellerie *	Gemüselasagne hausgemacht Allergene: Milch, Gluten, Ei, Sellerie *	Risotto Radicchio Gorgonzola Allergene: Milch, Sellerie, Sulfite *	Gnocchetti sardi Kichererbsen Rucola Trockentomaten Allergene: Gluten, Sulfite, Senf, Soja, Ei *	Honigmelone Speck Allergene: Sulfite *	Mozzarella Tomaten Basilikum Allergene: Laktose *
Geschnetzeltes Truthahn Reis Pilaw Karotten- Erbsen Allergene: Sulfite, Sellerie	Kotelett Schwein Ofenkartoffel Gemüse Zitronenbutter Allergene: Milch, Sellerie	Zwiebelrostbraten Rind Stampfkartoffel Zucchini Allergene: Sellerie, Sulfite, Milch	Wienerschnitzel Huhn Röstkartoffel Preiselbeermarmelade Allergene: Ei, Gluten, Milch	Schwertfisch, vom Grill Polenta Caponata Allergene: Milch, Fisch, Gluten, Sellerie, Sulfite	Dinkelnudel Gemüseragout Allergene: Gluten, Sellerie, Soja, Senf, Ei	Hackbraten Polenta grüne Bohnen Allergene: Milch, Sulfite, Gluten, Ei, Senf, Sellerie
Kürbis-Kichererbsen- Curry Reis Allergene: Sellerie, Soja, Gluten *	Herbstgemüse gegrillt Camembert, gebacken Allergene: Milch, Sellerie *	Auberginen Tomaten Mozzarella Kartoffel Allergene: Milch, Sellerie *	Spitzkohl, vom Ofen Feta Allergene: Milch *	Falafel, hausgemacht Caponata Allergene: Sellerie, Sulfite *	 Allergene: / *	 Allergene: / *
Dessert, Obst Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	Obst Allergene: /	Dessert, Obst Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	Dessert, Obst Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	Dessert, Obst Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	Obst Allergene: /	Obst Allergene: /

Menu settimanale Mensana:

21.09.2026 – 27.09.2026

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato persone anziane 11:30 – 12:30 piatto d’insalata	Domenica persone anziane 11:30 – 12:30 piatto d’insalata
insalata da buffet antipastino Allergeni: su richiesta	insalata da buffet – antipastino Allergeni: su richiesta	insalata da buffet – antipastino Allergeni: su richiesta	insalata da buffet antipastino Allergeni: su richiesta	insalata da buffet antipastino Allergeni: su richiesta	Allergeni: su richiesta	Allergeni: su richiesta
Consommé julienne di verdure Allergeni: sedano	Zuppa cocco - lemongrass Allergeni: sedano	Brodo tortellini Allergeni: crostacei, pesce, senape, soia, frutta a guscio, uova, glutine, sedano, latte, lupini	Crema zucca zenzero Allergeni: sedano	Minestrone Allergeni: sedano	Zuppa semolino Allergeni: glutine, sedano, latte	Crema zucca Allergeni: sedano
Spaghetti al ragù vegetariano Allergeni: solfiti, glutine, soia, sedano, latte, uova	Fusilli all’amatriciana speck Allergeni: soia, glutine, sedano	Lasagne di verdure fatte in casa Allergeni: latte, glutine, uova, sedano	Risotto radicchio gorgonzola Allergeni: latte, sedano, solfiti	Gnocchetti sardi ceci rucola pomodori secchi Allergeni: glutine, solfiti, senape, soia, uova	Melone speck Allergeni: solfiti	Pomodoro-mozzarella basilico Allergeni: latte
Spezzatino tacchino riso pilaf carote-piselli Allergeni: solfiti, sedano	Costoletta maiale patate al forno verdure burro al limone Allergeni: latte, sedano	Arrosto di manzo con cipolle purè di patate zucchine Allergeni: sedano, solfiti, latte	Cotoletta impanata pollo patate arrosto marmellata di mirtilli Allergeni: uova, glutine, latte	Pesce spada alla griglia polenta caponata Allergeni: latte, pesce, glutine, sedano, solfiti	Pasta al farro ragù di verdure Allergeni: glutine, sedano, soia, senape, uova	Polpettone polenta fagiolini Allergeni: latte, solfiti, glutine, uova, senape, sedano
Curry di zucca e ceci riso Allergeni: sedano, soia, glutine	Verdure autunnali Camembert al forno Allergeni: sedano, latte	Melanzane pomodori mozzarella patate Allergeni: latte, sedano	Cavolo cappuccio appuntito feta Allergeni: latte	Falafel fatti in casa caponata Allergeni: sedano, solfiti		
Dolce, frutta Allergeni: glutine, lattosio, uova, noce	Frutta Allergeni: /	Dolce, frutta Allergeni: glutine, lattosio, uova, noce	Dolce, frutta Allergeni: glutine, lattosio, uova, noce	Dolce, frutta Allergeni: glutine, lattosio, uova, noce	Frutta Allergeni: /	Frutta Allergeni: /