

Wochenmenü Mensana:

16.03.2026 – 22.03.2026

Montag

Salat vom Buffet -
Antipastino

Allergene: auf Nachfrage

Cremesuppe
Blumenkohl

Allergene: Sellerie

Fusilli
Pesto Genovese

Allergene: Milch, Soja,
Gluten, Schalenfrüchte

Truthahnschnitzel
Zigeunerart
Kartoffel-Kurkuma
Gratin | Mangold-
Sellerie

Allergene: Sellerie,
Milch

**Austernpilz-
geschnetzeltes**
Kartoffelgratin |
Gemüse

Allergene: Milch, Soja,
Sellerie, Gluten, Sulfid

Dessert, Obst

Allergene: Gluten, Milch,
Ei, Nuss

Dienstag

Salat vom Buffet -
Antipastino

Allergene: auf Nachfrage

Consommé
Milzschnitten

Allergene: Milch, Gluten, Ei, Sulfid

Knödel,
hausgemacht
Topfen | Spinat | Käsesauce

Allergene: Gluten, Ei, Milch

Schweinefilet
Rosmarinsauce
Basmatireis | Asia Gemüse

Allergene: Sellerie, Soja, Gluten,
Sesamsamen, Sulfid

Duftreis
Currysauce | Asia Gemüse |
Erdnüsse

Allergene: Erdnüsse, Sellerie,
Soja, Gluten

Dessert, Obst

Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss

Mittwoch

Salat vom Buffet -
Antipastino

Allergene: auf Nachfrage

Cremesuppe
Karotte | Ingwer

Allergene: Sellerie

Grünkern Risotto
Spargel | Parmesan

Allergene: Gluten, Milch,
Sellerie, Sulfid

Kabeljau, paniert
Sauce Remoulade
Kartoffelsalat |
Karotten

Allergene: Ei, Gluten, Senf,
Sellerie, Fisch, Sulfid

Gersten-Süßkartoffel
Buletten
Joghurtdip

Allergene: Ei, Gluten,
Milch, Senf, Sellerie

Dessert, Obst

Allergene: Gluten, Milch,
Ei, Nuss

Donnerstag

Salat vom Buffet -
Antipastino

Allergene: auf Nachfrage

Cremesuppe
Zucchini

Allergene: Sellerie

Spaghetti
Tomatensauce |
Mozzarella

Allergene: Ei, Soja, Senf,
Milch, Gluten, Sellerie

Roastbeef
Olivenmarinade
Folienkartoffel |
Peperoni

Allergene: Sellerie, Milch,
Sulfid

Tomino Käse,
gegrillt
Peperoni | Kartoffel

Allergene: Milch

Dessert, Obst

Allergene: Gluten, Milch,
Ei, Nuss

Freitag

Salat vom Buffet -
Antipastino

Allergene: auf Nachfrage

Cremesuppe
Linsen | Tomaten

Allergene: Sellerie

Blätterteigstrudel
Petersiliensauce
Quark | Gemüse

Allergene: Gluten, Ei, Milch,
Sellerie

Barsch,
vom Grill
Polenta | Katalogna

Allergene: Fisch, Gluten,
Milch

Blumenkohl Tandoori,
vom Rohr
Polenta | Feta Dip

Allergene: Milch, Sesam

Dessert, Obst

Allergene: Gluten, Milch, Ei,
Nuss

Samstag SeniorInnenmensa 11.30 – 12.30 Salatteller

Allergene: auf Nachfrage

Eierflockensuppe

Allergene: Ei, Sellerie, Milch

Rote Beete Carpaccio
Ziegenkäse

Allergene: Milch

Lasagne Bolognese,
hausgemacht

Allergene: Gluten, Ei, Milch,
Sellerie, Sulfid, Senf, Soja

Obst

Allergene: /

Sonntag SeniorInnenmensa 11.30 – 12.30 Salatteller

Allergene: auf Nachfrage

Cremesuppe
Pastinake

Allergene: Sellerie

Grillgemüse

Allergene: /

Rindsschulternathl
Fenchel | Sprossenkohl
| Kroketten

Allergene: Gluten, Sellerie,
Ei, Soja Sulfid

Obst

Allergene: /

Menu settimanale Mensana:

16/03/2026 – 22/03/2026

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato persone anziane 11.30 – 12.30	Domenica persone anziane 11.30 – 12.30
insalata da buffet antipastino Allergeni: su richiesta *	insalata da buffet antipastino Allergeni: su richiesta *	insalata da buffet antipastino Allergeni: su richiesta *	insalata da buffet antipastino Allergeni: su richiesta *	insalata da buffet antipastino Allergeni: su richiesta *	piatto d'insalata Allergeni: su richiesta *	piatto d'insalata Allergeni: su richiesta *
Crema cavolfiore Allergeni: sedano	Consommé fettine di milza Allergeni: latte, glutine, uova, solfiti	Crema carote zenzero Allergeni: sedano	Crema zucchini Allergeni: sedano	Crema lenticchie pomodori Allergeni: sedano	Stracciatella alla romana Allergeni: uova, sedano, latte	Crema pastinaca Allergeni: sedano
Fusilli Pesto Genovese Allergeni: latte, soia, glutine, frutta a guscio *	Canederli, fatti in casa ricotta spinaci salsa di formaggio Allergeni: glutine, uova, latte *	Risotto farro verde asparagi parmigiano Allergeni: glutine, latte, sedano, solfiti *	Spaghetti salsa di pomodoro mozzarella Allergeni: uova, soia, senape, latte, glutine, sedano *	Strudel di pasta sfoglia salsa di prezzemolo formaggio fresco verdure Allergeni: glutine, uova, latte, sedano *	Carpaccio di barbabietola caprino Allergeni: latte *	Verdure, grigliate Allergeni: / *
Bistecca di tacchino alla zingara gratin di patate-curcuma bietola-sedano Allergeni: sedano, latte	Filetto di maiale salsa al rosmarino riso basmati verdure asiatiche Allergeni: sedano, soia, glutine, semi di sesamo, solfiti	Merluzzo, impanato salsa remoulade insalata di patate carote Allergeni: uova, glutine, senape, sedano, pesce, solfiti	Roastbeef, marinata alle olive patate in cartoccio peperoni Allergeni: sedano, latte, solfiti	Pesce persico, alla griglia polenta catalogna Allergeni: pesce, glutine, latte	Lasagne bolognese, fatto in casa Allergeni: glutine, uova, latte, sedano, solfiti, soia, senape	Cappello del prete crocchette finocchio-cavolini di Bruxelles Allergeni: glutine, sedano, uova, soia, solfiti
Straccetti di funghi ostrica gratin di patate verdure Allergeni: latte, soia, sedano, glutine, solfiti *	Riso profumato Verdure asiatiche arachidi salsa al curry Allergeni: arachidi, sedano, soia, glutine *	Polpette di orzo e patata dolce salsa di yogurt Allergeni: su richiesta *	Formaggio Tomino, alla griglia peperoni patate Allergeni: latte *	Cavolfiore tandoori, al forno polenta salsa di feta Allergeni: latte, sesamo *	Frutta Allergeni: / *	Frutta Allergeni: / *
Dolce, frutta Allergeni: glutine, latte, uova, noce	Dolce, frutta Allergeni: glutine, latte, uova, noce	Dolce, frutta Allergeni: glutine, latte, uova, noce	Dolce, frutta Allergeni: glutine, latte, uova, noce	Dolce, frutta Allergeni: glutine, latte, uova, noce	Frutta Allergeni: /	Frutta Allergeni: /