

# Wochenmenü Mensana:

# 15.06.2026 – 21.06.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag SeniorInnenmensa 11.30 – 12.30 Salatteller	Sonntag SeniorInnenmensa 11.30 – 12.30 Salatteller
Salat vom Buffet - <b>Antipastino</b> Allergene: auf Nachfrage *	Salat vom Buffet - <b>Antipastino</b> Allergene: auf Nachfrage *	Salat vom Buffet - <b>Antipastino</b> Allergene: auf Nachfrage *	Salat vom Buffet - <b>Antipastino</b> Allergene: auf Nachfrage *	Salat vom Buffet - <b>Antipastino</b> Allergene: auf Nachfrage *	Allergene: auf Nachfrage *	Allergene: auf Nachfrage *
<b>Cremesuppe</b> Kichererbsen Allergene: Sellerie	<b>Cremesuppe</b> Kartoffel   Kräuter Allergene: Sellerie	<b>Knödelsuppe</b> Speck Allergene: Gluten, Ei, Milch, Sellerie	<b>Cremesuppe</b> Fenchel Allergene: Sellerie	<b>Cremesuppe</b> Parmesan Allergene: Sellerie, Milch	<b>Hühnersuppe</b> Milzschnitten Allergene: Gluten, Milch, Ei, Sellerie	<b>Cremesuppe</b> Gemüse Allergene: Sellerie
<b>Mezze maniche</b> Cacio e pepe Allergene: Gluten, Milch, Ei, Soja, Senf *	<b>Pizzoccheri</b> Veltliner Art Allergene: Gluten, Milch, Soja, Lupine *	<b>Vollkornnudel</b> Pilz-Kräutersauce Allergene: Gluten, Milch, Ei, Soja, Senf *	<b>Treccine</b> alla Norma Allergene: Gluten, Milch, Sellerie, Soja, Ei, Senf *	<b>Buchweizenrisotto</b> Spinat   Taleggio Allergene: Milch, Sellerie, Sulfit *	<b>Zucchini,</b> gegrillt Mozzarella Allergene: Milch *	<b>Fenchel,</b> geschmort Speck Allergene: Sulfit *
<b>Nackenbraten</b> Kümmelsauce Rohrkartoffel   Spitzkohl Allergene: Sellerie, Gluten, Sulfit, Senf, Soja *	<b>Ossobuco</b> vom Schwein Safranreis   Wurzelgemüse   Gremolata Allergene: Sellerie, Sulfit, Milch	<b>Hühnerbrust</b> Peperonata   Kartoffelrösti Allergene: Sellerie, Sulfit, Milch, Gluten	<b>Fleischkrapfen,</b> Rind/Kalb Zwiebelsauce   Kartoffelpüree   Gemüse Allergene: Gluten, Ei, Milch, Sellerie, Soja, Senf, Sulfit	<b>Lachs, gegrillt</b> Zitronenmayonnaise Mangold   Pastinake   marinierte Linsen Allergene: Fisch, Ei, Sulfit, Senf	<b>Maccheroncini</b> Ragout Allergene: Gluten, Sellerie, Ei, Soja, Senf, Sulfit	<b>Pizzaiolaschnitzel</b> Polenta   Karotten Allergene: Milch, Gluten
<b>Chili sin Carne</b> Rohrkartoffel   Spitzkohl Allergene: Soja, Gluten, Sellerie, Sulfit, Sesam *	<b>Belugalinsen Curry</b> Safranreis   Gemüse Allergene: Soja, Sesamsamen, Gluten, Milch *	<b>Hirseleibchen</b> Peperonata   Kartoffel Allergene: Ei, Sulfit, Sellerie *	<b>Spiegelei</b> Cremespinat   Kartoffelpüree Allergene: Milch, Ei *	<b>Hummus</b> Focaccia   Gemüse Allergene: Sesamsamen, Gluten, Sellerie *	Allergene: / *	Allergene: / *
<b>Dessert, Obst</b> Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	<b>Dessert, Obst</b> Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	<b>Dessert, Obst</b> Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	<b>Dessert, Obst</b> Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	<b>Dessert, Obst</b> Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	<b>Obst</b> Allergene: /	<b>Obst</b> Allergene: /

## Menu settimanale Mensana:

15.06.2026 – 21.06.2026

## Lunedì

## Martedì

## Mercoledì

## Giovedì

## Venerdì

Sabato  
persone anzianeDomenica  
persone anzianeinsalata da buffet  
**antipastino**

Allergeni: su richiesta

\*

**Crema**  
ceci

Allergeni: sedano

**Mezze maniche**  
cacio e pepeAllergeni: glutine, latte,  
uova, soia, senape

\*

**Arrosti di nuca di**  
**maiale**salsa al cumino  
patate al forno | cavolo  
cappuccioAllergeni: sedano, glutine,  
solfiti, senape, soia**Chili sin carne**Patate al forno | cavolo  
cappuccioAllergeni: soia, glutine,  
solfiti, senape, soia

\*

**Dolce, frutta**Allergeni: glutine, latte,  
uova, noceinsalata da buffet  
**antipastino**

Allergeni: su richiesta

\*

**Crema**  
patate | erbe

Allergeni: sedano

**Pizzoccheri**  
alla ValtellineseAllergeni: glutine, latte, soia,  
lupine

\*

**Ossobuco di maiale**  
riso allo zafferano |  
verdure a radici |  
gremolata

Allergeni: sedano, solfiti, latte

**Curry di lenticchie Beluga**  
riso allo zafferano |  
verdureAllergeni: soia, semi di sesamo,  
glutine, latte

\*

**Dolce, frutta**Allergeni: glutine, latte, uova,  
noceinsalata da buffet  
**antipastino**

Allergeni: su richiesta

\*

**Brodo con canderli**  
speckAllergeni: glutine,  
uova, latte, sedano**Pasta integrale**  
salsa ai funghi e  
erbeAllergeni: gluten,  
uova, latte, soia,  
senape

\*

**Petto di pollo**rösti di patate |  
peperonataAllergeni: sedano,  
latte, glutine, solfiti**Polpette di miglio**  
peperonata |  
patateAllergeni: uova, solfiti,  
sedano

\*

**Dolce, frutta**Allergeni: glutine,  
latte, uova, noceinsalata da buffet  
**antipastino**

Allergeni: su richiesta

\*

**Crema**  
finocchio

Allergeni: sedano

**Treccine**  
alla NormaAllergeni: glutine, latte,  
sedano, soia, uova, senape

\*

**Polpette, manzo/vitello**  
salsa di cipolle  
purè di patate | verdureAllergeni: uova, glutine,  
latte, soia, senape, sedano,  
solfiti**Uova al tegamino**  
spinaci cremosi | purè  
di patate

Allergeni: latte, uova

\*

**Dolce, frutta**Allergeni: glutine, latte,  
uova, noceinsalata da buffet  
**antipastino**

Allergeni: su richiesta

\*

**Crema**  
parmigiano

Allergeni: sedano, latte

**Risotto al grano**  
**saraceno**spinaci | Taleggio  
Allergeni: latte, sedano,  
solfiti

\*

**Salmone, alla griglia**  
maionese al limone  
bietola | pastinaca |  
lenticchie marinate

Allergeni: pesce

**Hummus**  
focaccia | verdureAllergeni: semi di  
sesamo, glutine, sedano

\*

**Dolce, frutta**Allergeni: glutine, latte,  
uova, noce11.30 – 12.30  
piatto d'insalata

Allergeni: su richiesta

\*

**Zuppa di pollo**  
fette di milza impanateAllergeni: glutine, latte,  
uova, sedano**Zucchini,**  
alla griglia  
mozzarella

Allergeni: latte

\*

**Maccheroncini**  
ragùAllergeni: glutine, uova,  
soia, senape, sedano, solfiti

\*

**Frutta**

Allergeni: /

11.30 – 12.30  
piatto d'insalata

Allergeni: su richiesta

\*

**Crema**  
Verdure

Allergeni: sedano

**Finocchio,**  
brasato  
speck

Allergeni: solfiti

\*

**Scaloppine alla**  
**pizzaiola**

polenta | carote

Allergeni: latte, glutine

\*

**Frutta**

Allergeni: /