

Wochenmenü Mensana:

14.09.2026 – 20.09.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag SeniorInnenmensa 11.30 – 12.30 Salatteller	Sonntag SeniorInnenmensa 11.30 – 12.30 Salatteller
Salat vom Buffet - Antipastino Allergene: auf Nachfrage *	Salat vom Buffet - Antipastino Allergene: auf Nachfrage *	Salat vom Buffet - Antipastino Allergene: auf Nachfrage *	Salat vom Buffet – Antipastino Allergene: auf Nachfrage *	Salat vom Buffet – Antipastino Allergene: auf Nachfrage *	Allergene: auf Nachfrage *	Allergene: auf Nachfrage *
Cremesuppe Brokkoli Allergene: Sellerie	Zwiebelsüppchen Käsecroûtons Allergene: Sellerie, Gluten, Ei, Milch	Cremesuppe Bohnen Allergene: Sellerie	Consommé vom Rind Grießnocken Allergene: Gluten, Sellerie, Ei, Milch	Cremesuppe Gemüse Allergene: Sellerie	Consommé Frittaten Allergene: Gluten, Milch, Ei, Sellerie	Cremesuppe Champignon Allergene: Sellerie, Sulfit
Mezze Maniche Cacio e pepe Allergene: Milch, Gluten, Ei, Soja, Senf, Sellerie, Sulfit *	Penne Salsiccia Ragout Allergene: Gluten, Sellerie, Ei, Soja, Senf *	Spaghetti Thunfisch Oliven Allergene: Gluten, Fisch, Soja, Senf, Ei, Milch, Sulfit *	Kartoffelnocken, hausgemacht Brokkoli Nüsse Allergene: Gluten, Ei, Milch, Schalenfrüchte *	Spinatknödel braune Butter Parmesan Allergene: Gluten, Ei, Milch *	Bresaola Salat Parmesan Allergene: Milch, Sulfit *	Griechischer Salat Allergene: Milch, Sulfite *
Kalbsbraten, rosa gebraten Eierspätzle Gemüse Allergene: Ei, Milch, Sellerie, Sulfit, Gluten	Hühnerbrust gegrillt süß-sauer Reis Wok Gemüse Allergene: Sesamsamen, Sellerie, Soja, Senf, Sulfit	Saltimbocca alla romana Schwein Kartoffeln Gemüse Allergene: Sellerie, Sulfit	Gulasch vom Südtiroler Rind Polenta Gemüse Allergene: Sellerie, Gluten, Sulfit, Milch	Scholle, paniert Petersilienkartoffel Wurzelgemüse Allergene: Ei, Gluten, Fisch, Senf, Sulfit, Sellerie	Gemüsestrudel Tomatensauce Allergene: Gluten, Ei, Milch, Sellerie	Grillwurst Salzkartoffel Karotten- Erbsengemüse Allergene: Milch
Zucchini, gratiniert Eierspätzle Taleggio Allergene: Ei, Milch, Gluten *	Topfenknödel hausgemacht Pflaumen-Röster Zimtbrösel Allergene: Gluten, Milch, Ei *	Rote-Linsen-Curry Gartengemüse Basmatireis Allergene: Sellerie, Senf, Sesamsamen *	Gemüse, geschmort Polenta Bergkäse Allergene: Sellerie, Milch, Gluten *	Pilztarte Kräuterquark Allergene: Gluten, Milch, Ei *		
Dessert, Obst Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	Dessert, Obst Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	Dessert, Obst Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	Dessert, Obst Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	Dessert, Obst Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	Obst Allergene: /	Obst Allergene: /

Menu settimanale Mensana:

14.09.2026 – 20.09.2026

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato persone anziane 11.30 – 12.30 piatto d'insalata	Domenica persone anziane 11.30 – 12.30 piatto d'insalata
insalata da buffet antipastino Allergeni: su richiesta *	insalata da buffet antipastino Allergeni: su richiesta *	insalata da buffet antipastino Allergeni: su richiesta *	insalata da buffet antipastino Allergeni: su richiesta *	insalata da buffet antipastino Allergeni: su richiesta *	Allergeni: su richiesta *	Allergeni: su richiesta *
Crema broccoli Allergeni: sedano	Zuppa cipolla crostini di formaggio Allergeni: sedano, glutine, uova, latte	Crema fagioli Allergeni: sedano	Consommé di manzo gnocchetti di semolino Allergeni: glutine, sedano, uova, latte	Crema verdure Allergeni: sedano	Consommé tagliolini di crespelle Allergeni: glutine, latte, uova, sedano	Crema champignon Allergeni: sedano, solfiti
Mezze maniche cacio e pepe Allergeni: latte, glutine, uova, soia, senape, sedano, solfiti *	Penne ragù di salsiccia Allergeni: glutine, sedano, uova, soia, senape *	Spaghetti tonno olive Allergeni: glutine, pesce, soia, senape, uova, latte, solfiti *	Gnocchi fatti in casa broccoli noci Allergeni: glutine, uova, latte, frutta a guscio *	Canederli di spinaci burro nocciola parmigiano Allergeni: glutine, uova, latte *	Bresaola insalata parmigiano Allergene: solfiti, latte *	Insalata greca Allergeni: latte, solfiti *
Arrosto di vitello al rosa Spätzle verdure Allergeni: uova, latte, sedano, solfiti, glutine	Petto di pollo agrodolce alla griglia riso verdure al wok Allergeni: soia, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti	Saltimbocca alla romana maiale patate verdure Allergeni: sedano, solfiti	Gulasch manzo dell'Alto Adige polenta verdure Allergeni: solfiti, sedano, glutine, latte	Sogliola impanata patate al prezzemolo verdure Allergeni: uova, glutine, pesce, senape, solfiti, sedano	Strudel verdure pomodoro Allergeni: glutine, sedano, latte, uova	Salsiccia alla griglia patate lesse carote- piselli Allergeni: latte
Zucchine gratinate Spätzle Taleggio Allergeni: uova, latte, glutine *	Knödel di ricotta briciole di cannella prugne cotte speziate Allergeni: glutine, latte, uova *	Curry di lenticchie rosse riso basmati verdure Allergeni: sedano, senape, semi di sesamo *	Verdure stufate polenta formaggio Allergeni: sedano, latte, glutine *	Torta salata ai funghi quark alle erbe aromatiche Allergeni: glutine, uova, latte *		
Dolce, frutta Allergeni: glutine, latte, uova, noce	Dolce, frutta Allergeni: glutine, latte, uova, noce	Dolce, frutta Allergeni: glutine, latte, uova, noce	Dolce, frutta Allergeni: glutine, latte, uova, noce	Dolce, frutta Allergeni: glutine, latte, uova, noce	Frutta Allergeni: /	Frutta Allergeni: /

