

Wochenmenü Mensana:

13.07.2026 – 19.07.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag SeniorInnenmensa 11.30 – 12.30 Salatteller	Sonntag SeniorInnenmensa 11.30 – 12.30 Salatteller
Salat vom Buffet - Antipastino Allergene: auf Nachfrage *	Salat vom Buffet - Antipastino Allergene: auf Nachfrage *	Salat vom Buffet - Antipastino Allergene: auf Nachfrage *	Salat vom Buffet - Antipastino Allergene: auf Nachfrage *	Salat vom Buffet - Antipastino Allergene: auf Nachfrage *		
Cremesuppe Kichererbsen Allergene: Sellerie	Cremesuppe Kartoffel Kräuter Allergene: Sellerie	Knödelsuppe Speck Allergene: Gluten, Ei, Milch, Sellerie	Cremesuppe Fenchel Allergene: Sellerie	Cremesuppe Parmesan Allergene: Sellerie, Milch	Hühnersuppe Milzschnitten Allergene: Gluten, Milch, Ei, Sellerie	Cremesuppe Gemüse Allergene: Sellerie
Gnocchetti sardi Linsenragout Allergene: Gluten, Ei, Soja, Senf, Sellerie *	Pizzoccheri Brokkoli Fontina Käse Allergene: Gluten, Milch, Soja, Lupine *	Tagliatelle Pilz-Kräutersauce Allergene: Gluten, Milch, Ei, Soja, Senf *	Treccine alla Norma Allergene: Gluten, Milch, Sellerie, Soja, Ei, Senf *	Buchweizenrisotto Spinat Ofentomaten Allergene: Milch, Sellerie, Sulfit *	Zucchini, gegrillt Mozzarella Allergene: Milch *	Fenchel, geschmort Speck Allergene: Sulfit *
Nackenbraten Kümmelsauce Rohrkartoffel Spitzkohl Allergene: Sellerie, Sulfit, Senf, Soja *	Ossobuco vom Schwein Safranreis Wurzelgemüse Gremolata Allergene: Sellerie, Sulfite *	Hühnerkeule vom Rohr Peperonata Couscous Allergene: Sellerie, Sulfite, Milch, Gluten *	Fleischkrapfen, Rind/Kalb Zwiebelsauce Kartoffelpüree Gemüse Allergene: Gluten, Ei, Milch, Sellerie, Soja, Senf, Sulfit *	Lachs, gegrillt Zitronenmayonnaise Mangold Pastinake marinierte Linsen Allergene: Fisch, Ei, Sulfit, Senf *	Mezze Penne Rigate Ragout Allergene: Gluten, Sellerie, Ei, Soja, Senf, Sulfit *	Pizzaiolaschnitzel Polenta Karotten Allergene: Milch, Gluten *
Chili sin Carne Rohrkartoffel Spitzkohl Allergene: Soja, Gluten, Sellerie, Sulfite, Sesam *	Belugalinsen Curry Safranreis Gemüse Allergene: Soja, Sesamsamen, Gluten *	Hirseleibchen Peperonata Kartoffel Allergene: Ei, Sulfit, Sellerie *	Spiegelei Cremespinat Kartoffelpüree Allergene: Milch, Ei *	Hummus Focaccia Gemüse Allergene: Sesamsamen, Gluten, Sellerie *		
Dessert, Obst Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	Dessert, Obst Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	Dessert, Obst Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	Dessert, Obst Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	Dessert, Obst Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	Obst Allergene: /	Obst Allergene: /

Menu settimanale Mensana:

13.07.2026 – 19.07.2026

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato persone anziane 11.30 – 12.30 piatto d'insalata	Domenica persone anziane 11.30 – 12.30 piatto d'insalata
insalata da buffet antipastino Allergeni: su richiesta	insalata da buffet antipastino Allergeni: su richiesta	insalata da buffet antipastino Allergeni: su richiesta	insalata da buffet antipastino Allergeni: su richiesta	insalata da buffet antipastino Allergeni: su richiesta	Allergeni: su richiesta	Allergeni: su richiesta
*	*	*	*	*	*	*
Crema ceci Allergeni: sedano	Crema patate erbe Allergeni: sedano	Brodo con canderli speck Allergeni: glutine, uova, latte, sedano	Crema finocchio Allergeni: sedano	Crema parmigiano Allergeni: sedano, latte	Zuppa di pollo fette di milza impanate Allergeni: glutine, latte, uova, sedano	Crema Verdure Allergeni: sedano
Gnocchetti sardi ragù di lenticchie	Pizzoccheri broccoli formaggio fontina	Tagliatelle salsa ai funghi e erbe	Treccine alla Norma	Risotto al grano saraceno spinaci pomodori al forno	Zucchini, alla griglia mozzarella	Finocchio, brasato speck
Allergeni: glutine, uova, soia, senape, sedano	Allergeni: glutine, latte, soia, lupine	Allergeni: gluten, uova, latte, soia, senape	Allergeni: glutine, latte, sedano, soia, uova, senape	Allergeni: latte, sedano, solfiti	Allergeni: latte	Allergeni: solfiti
*	*	*	*	*	*	*
Arrosti di nuca maiale salsa al cumino patate al forno cavolo cappuccio Allergeni: sedano, solfiti, senape, soia	Ossobuco di maiale riso allo zafferano verdure a radici gremolata Allergeni: sedano, solfiti	Coscia di pollo al forno peperonata couscous Allergeni: sedano, latte, glutine, solfiti	Polpette, manzo/vitello salsa di cipolle purè di patate verdure Allergeni: uova, glutine, latte, soia, senape, sedano, solfiti	Salmone, alla griglia maionese al limone bietola pastinaca lenticchie marinate Allergeni: pesce	Mezze Penne Rigate ragù Allergeni: glutine, uova, soia, senape, sedano, solfiti	Scaloppine alla pizzaiola polenta carote Allergeni: latte, glutine
Chili sin carne Patate al forno cavolo cappuccio Allergeni: soia, glutine, solfiti, senape, soia	Curry di lenticchie Beluga riso allo zafferano verdure Allergeni: soia, semi di sesamo, glutine	Polpette di miglio peperonata patate Allergeni: uova, solfiti, sedano	Uova al tegamino spinaci cremosi purè di patate Allergeni: latte, uova	Hummus focaccia verdure Allergeni: semi di sesamo, glutine, sedano		
*	*	*	*	*	*	*
Dolce, frutta Allergeni: glutine, latte, uova, noce	Dolce, frutta Allergeni: glutine, latte, uova, noce	Dolce, frutta Allergeni: glutine, latte, uova, noce	Dolce, frutta Allergeni: glutine, latte, uova, noce	Dolce, frutta Allergeni: glutine, latte, uova, noce	Frutta Allergeni: /	Frutta Allergeni: /