

Wochenmenü Mensana:

08.12.2025 – 14.12.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SeniorInnenmensa 11.30 – 12.30					SeniorInnenmensa 11.30 – 12.30	SeniorInnenmensa 11.30 – 12.30
Salatteller	Salat vom Buffet - Antipastino	Salat vom Buffet - Antipastino	Salat vom Buffet – Antipastino	Salat vom Buffet - Antipastino	Salatteller	Salatteller
Allergene: auf Nachfrage	Allergene: auf Nachfrage	Allergene: auf Nachfrage	Allergene: auf Nachfrage	Allergene: auf Nachfrage	Allergene: auf Nachfrage	Allergene: auf Nachfrage
*	*	*	*	*	*	*
Rinderbrühe Fleisch	Franz. Süppchen Zwiebel	Cremesuppe Bohnen	Consommé Croutons	Cremesuppe Rote Linsen	Consommé Backerbsen	Tausendflockensuppe
Allergene: Sellerie	Allergene: Sellerie	Allergene: Sellerie	Allergene: Gluten, Sellerie, Ei	Allergene: Sellerie, Hülsenfrüchte	Allergene: Gluten, Laktose, Ei	Allergene: Ei, Sellerie, Laktose
Ofentomaten Mozzarella	Penne Gorgonzola Spinat	Kartoffelnocken Tomaten Mozzarella	Mezze Maniche mediterran	Schlutzkrapfen Spinat	Zucchini gegrillt Ziegenkäse	Griechischer Salat
Allergene: Laktose	Allergene: Gluten, Laktose, Sellerie	Allergene: Gluten, Laktose, Ei	Allergene: Gluten, Sellerie, Sulfit	Allergene: Gluten, Laktose, Ei	Allergene: Laktose	Allergene: /
*	*	*	*	*	*	*
Spätzle Pilze	Hühnerkeule	Nilbarsch	Schnitzel Wiener Art Truthahn	Heilbutt vom Grill	Pizzaiola-Schnitzel	Rinderschmorbraten
Allergene: Laktose, Sulfite, Sellerie, Ei	Allergene: / Beilage	Allergene: Fisch Beilage	Allergene: Gluten, Laktose, Ei Beilage	Allergene: Fisch Beilage	Allergene: Laktose Beilage	Allergene: Sellerie Kartoffeln Blaukraut
	Allergene: auf Nachfrage	Allergene: auf Nachfrage	Allergene: auf Nachfrage	Allergene: auf Nachfrage	Allergene: auf Nachfrage	Allergene: Gluten, Laktose
	Vegetarische Variante	Vegetarische Variante	Vegetarische Variante	Vegetarische Variante		
	Allergene: auf Nachfrage	Allergene: auf Nachfrage	Allergene: auf Nachfrage	Allergene: auf Nachfrage		
*	*	*	*	*		
Obst	Dessert, Obst	Dessert, Obst	Dessert, Obst	Dessert, Obst	Obst	Obst
Allergene: /	Allergene: Gluten, Laktose, Ei, Nuss	Allergene: Gluten, Laktose, Ei, Nuss	Allergene: Gluten, Laktose, Ei, Nuss	Allergene: Gluten, Laktose, Ei, Nuss	Allergene: /	Allergene: /

Menu settimanale Mensana:

18/12/2025 – 14/12/2025

Lunedì persone anziane 11.30 – 12.30 piatto d’insalata Allergeni: su richiesta	Martedì insalata da buffet antipastino Allergeni: su richiesta	Mercoledì insalata da buffet antipastino Allergeni: su richiesta	Giovedì insalata da buffet antipastino Allergeni: su richiesta	Venerdì insalata da buffet antipastino Allergeni: su richiesta	Sabato persone anziane 11.30 – 12.30 piatto d’insalata Allergeni: su richiesta	Domenica persone anziane 11.30 – 12.30 piatto d’insalata Allergeni: su richiesta
*	*	*	*	*	*	*
Brodo di manzo carne Allergeni: sedano	Zuppa francese cipolla Allergeni: sedano	Crema fagioli Allergeni: sedano	Consommè croutons Allergeni: glutine, sedano, uova	Zuppa Lenticchie rosse Allergeni: sedano, frutta a guscio	Consommé “Backerbsen” Allergeni: glutine, lattosio, uova	Stracciatella alla romana Allergeni: uova, sedano, lattosio
Pomodori al forno Mozzarella Allergeni: lattosio	Penne Gorgonzola spinaci Allergeni: glutine, lattosio, sedano	Gnocchi di patate pomodori mozzarella Allergeni: glutine, lattosio, uova	Mezze maniche mediterraneo Allergeni: glutine, sedano, solfiti	Ravioli ripieni spinaci Allergeni: glutine, lattosio, uova	Zucchini grigliate caprino Allergeni: /	Insalata greca Allergeni: /
*	*	*	*	*	*	*
Spätzle funghi Allergeni: lattosio, sedano, solfiti, uova	Coscia di pollo Allergeni: / contorni Allergeni: su richiesta	Persico africano Allergeni: pesce contorni Allergeni: su richiesta	Cotoletta alla milanese tacchino Allergeni: glutine, lattosio, uova contorni Allergeni: su richiesta	Halibut alla griglia Allergeni: pesce, uova contorni Allergeni: su richiesta	Scaloppina alla pizzaiola Allergeni: lattosio contorni Allergeni: su richiesta	Brasato di manzo salsa di cipolla Allergeni: sedano, senape patate cavolo rosso Allergeni: lattosio, glutine,
	Piatto vegetariano Allergeni: su richiesta	Piatto vegetariano Allergeni: su richiesta	Piatto vegetariano Allergeni: su richiesta	Piatto vegetariano Allergeni: su richiesta		
*	*	*	*	*		
Frutta Allergeni: /	Dolce, frutta Allergeni: glutine, lattosio, uova, noce	Dolce, frutta Allergeni: glutine, lattosio, uova, noce	Dolce, frutta Allergeni: glutine, lattosio, uova, noce	Dolce, frutta Allergeni: glutine, lattosio, uova, noce	Frutta Allergeni: /	Frutta Allergeni: /