

# Wochenmenü Mensana:

# 06.04.2026 – 12.04.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>SeniorInnenmensa</b> 11.30 – 12.30 Salatteller Allergene: auf Nachfrage *	Salat vom Buffet - <b>Antipastino</b> Allergene: auf Nachfrage *	Salat vom Buffet - <b>Antipastino</b> Allergene: auf Nachfrage *	Salat vom Buffet - <b>Antipastino</b> Allergene: auf Nachfrage *	Salat vom Buffet - <b>Antipastino</b> Allergene: auf Nachfrage *	<b>SeniorInnenmensa</b> 11.30 – 12.30 Salatteller Allergene: auf Nachfrage *	<b>SeniorInnenmensa</b> 11.30 – 12.30 Salatteller Allergene: auf Nachfrage *
<b>Cremesuppe</b> Erbsen Allergene: Sellerie	<b>Cremesuppe</b> Pilze Allergene: Sellerie	<b>Kraftbrühe</b> Ravioli Allergene: Krebstiere, Fisch, Senf, Soja, Schalenfrüchte, Ei, Gluten, Sellerie, Milch, Schwefel, Lupine	<b>Cremesuppe</b> Blumenkohl Allergene: Sellerie	<b>Gemüsesuppe</b> Allergene: Sellerie	<b>Grießsuppe</b> Allergene: Gluten, Sellerie, Milch	<b>Cremesuppe</b> Kürbis Allergene: Sellerie
<b>Spargelsalat</b> Schinken Allergene: Sulfit *	<b>Risotto</b> grüner Spargel   Frischkäse   Kresse Allergene: Milch, Sulfit, Sellerie, *	<b>Pesto Lasagne,</b> hausgemacht Allergene: Milch, Gluten, Ei, Nuss, Schalenfrüchte *	<b>Treccine,</b> mediterran Mozzarella Allergene: Gluten, Milch, Sellerie, Ei, Soja, Senf *	<b>Orecchiette</b> Kichererbsen   Rucola   Trockentomaten Allergene: Gluten, Milch, Sulfit, Senf, Soja *	<b>Honigmelone</b> Speck Allergene: Sulfit *	<b>Mozzarella Tomaten</b> Basilikum Allergene: Laktose *
<b>Hackbraten</b> Kartoffelpüree   Brokkoli Allergene: Gluten, Milch, Sellerie, Sulfit, Senf, Eier	<b>Chili con Carne</b> Bulgur   Zucchini Allergene: Gluten, Sulfit, Sellerie, Sesamsamen	<b>Nilbarsch, gegrillt</b> Zitronenöl Dillkartoffeln   Catalogna-Fenchel Allergene: Fisch, *	<b>Wienerschnitzel</b> Huhn Kartoffel-Gurkensalat   Preiselbeermarmelade Allergene: Ei, Gluten, Senf, Sellerie, Sulfit *	<b>Heilbutt,</b> vom Grill Safranpolenta   Frühlingsgemüse Allergene: Milch, Fisch *	<b>Dinkelnudel</b> Gemüseragout Allergene: Gluten, Sellerie, Soja, Senf *	<b>Grillwurst</b> Salzkartoffel   Karotten- Erbsen Allergene: Milch *
<b>Obst</b> Allergene: /	<b>Dessert, Obst</b> Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	<b>Dessert, Obst</b> Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	<b>Dessert, Obst</b> Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	<b>Dessert, Obst</b> Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	<b>Obst</b> Allergene: /	<b>Obst</b> Allergene: /

## Menu settimanale Mensana:

06/04/2026 – 12/04/2026

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sabato

Domenica

insalata da buffet

**antipastino**

Allergeni: su richiesta

\*

**Crema  
piselli**

Allergeni: sedano

**Insalata di asparagi  
prosciutto**

Allergeni: solfiti

\*

**Polpettone  
tacchino**

puré di patate | broccoli

Allergeni: glutine, latte, sedano,  
solfiti, senape, uova

\*

**Frutta**

Allergeni: /

insalata da buffet

**antipastino**

Allergeni: su richiesta

\*

**Crema  
funghi**

Allergeni: sedano

**Risotto  
asparagi verdi | formaggio  
fresco | crescione**

Allergeni: latte, solfiti, sedano

\*

**Chili con carne**

bulgur | zucchini

Allergeni: glutine, solfiti,  
sedano, semi di sesamo**Rotolo di spinaci,  
fatto in casa  
salsa di peperoni**

Allergeni: uova, glutine, latte

\*

**Dolce, frutta**Allergeni: glutine, lattosio,  
uova, noce

insalata da buffet –

**antipastino**

Allergeni: su richiesta

\*

**Brodo  
ravioli**Allergeni: crostacei, pesce,  
senape, soia, frutta a  
guscio, uova, glutine,  
sedano, latte, solfiti, lupini**Lasagne di pesto,  
fatto in casa**Allergeni: latte, glutine,  
uova, frutta a guscio, noci

\*

**Persico del Nilo, alla  
griglia**olio al limone  
patate all'aneto |  
catalogna-finocchio  
Allergeni: pesce**Melanzane  
pomodori |  
mozzarella | patate**

Allergeni: latte, sedano

\*

**Dolce, frutta**Allergeni: glutine, lattosio,  
uova, noce

insalata da buffet

**antipastino**

Allergeni: su richiesta

\*

**Crema  
cavolfiore**

Allergeni: sedano

**Treccine,  
mediterraneo  
mozzarella**Allergeni: glutine, latte,  
sedano, soia, uova, senape

\*

**Cotoletta viennese  
pollo**insalata patate-cetriolo  
| marmellata di mirtilloAllergeni: uova, glutine,  
senape, sedano, solfiti**Peperoni,  
ripieni**  
miglio | quark alle erbe

Allergeni: latte, sedano

\*

**Dolce, frutta**Allergeni: glutine, lattosio,  
uova, noce

insalata da buffet

**antipastino**

Allergeni: su richiesta

\*

**Minestrone**

Allergeni: sedano

**Orecchiette  
ceci | rucola |  
pomodori secchi**Allergeni: glutine, latte,  
solfiti, senape, soia

\*

**Halibut,  
alla griglia  
polenta allo  
zafferano | verdure  
primaverili**

Allergeni: lattosio, pesce

**Canederli pressati,  
fatti in casa  
insalata di carote e  
rafano**Allergeni: glutine, uova,  
latte

\*

**Dolce, frutta**Allergeni: glutine, lattosio,  
uova, noce**persone anziane**

11:30 – 12:30

piatto d'insalata

Allergeni: su richiesta

\*

**Zuppa  
semolino**Allergeni: glutine,  
sedano, latte**Melone  
speck**

Allergeni: solfiti

\*

**Pasta al farro  
ragù alle verdure**Allergeni: glutine,  
sedano, soia, senape

\*

**Frutta**

Allergeni: /

**persone anziane**

11:30 – 12:30

piatto d'insalata

Allergeni: su richiesta

\*

**Crema  
zucca**

Allergeni: sedano

**Pomodoro-Mozzarella  
basilico**

Allergeni: latte

\*

**Würstel,  
alla griglia  
patate lesse | carote-  
piselli**

Allergeni: latte

\*

**Frutta**

Allergeni: /