

# Wochenmenü Mensana:

# 04.05.2026 – 10.05.2026

## Montag

## Dienstag

## Mittwoch

## Donnerstag

## Freitag

## Samstag SeniorInnenmensa 11.30 – 12.30 Salatteller

## Sonntag SeniorInnenmensa 11.30 – 12.30 Salatteller

Salat vom Buffet -  
**Antipastino**  
Allergene: auf Nachfrage  
\*

Salat vom Buffet -  
**Antipastino**  
Allergene: auf Nachfrage  
\*

Salat vom Buffet -  
**Antipastino**  
Allergene: auf Nachfrage  
\*

Salat vom Buffet -  
**Antipastino**  
Allergene: auf Nachfrage  
\*

Salat vom Buffet -  
**Antipastino**  
Allergene: auf Nachfrage  
\*

Allergene: auf Nachfrage  
\*

Allergene: auf Nachfrage  
\*

**Consommé**  
Gemüsejulienne  
Allergene: Sellerie

**Cremesuppe**  
Pilze  
Allergene: Sellerie

**Kraftbrühe**  
Ravioli  
Allergene: Krebstiere, Fisch,  
Senf, Soja, Schalenfrüchte,  
Ei, Gluten, Sellerie, Milch,  
Schwefel, Lupine

**Cremesuppe**  
Blumenkohl  
Allergene: Sellerie

**Gemüsesuppe**  
Allergene: Sellerie

**Grießsuppe**  
Allergene: Gluten,  
Sellerie, Milch

**Cremesuppe**  
Kürbis  
Allergene: Sellerie

**Spaghetti Bolognese,**  
vegetarisch  
Allergene: Sulfit, Gluten,  
Soja, Sellerie, Milch, Ei  
\*

**Risotto**  
grüner Spargel |  
Frischkäse | Kresse  
Allergene: Milch, Sulfit,  
Sellerie,  
Soja  
\*

**Gemüselasagne,**  
hausgemacht  
Allergene: Milch, Gluten, Ei,  
Sellerie, Sulfit  
\*

**Treccine,**  
mediterran  
Mozzarella  
Allergene: Gluten, Milch,  
Sellerie, Ei, Soja, Senf  
\*

**Orecchiette**  
Kichererbsen | Rucola  
| Trockentomaten  
Allergene: Gluten, Milch,  
Sulfit, Senf, Soja  
\*

**Honigmelone**  
Speck  
Allergene: Sulfit  
\*

**Mozzarella Tomaten**  
Basilikum  
Allergene: Laktose  
\*

**Geschnetzeltes**  
Truthahn  
Reis Pilaw |  
Spargelgemüse  
Allergene: Sulfit, Sellerie

**Chili con Carne**  
Bulgur | Zucchini  
Allergene: Gluten, Sulfit,  
Sellerie, Sesamsamen

**Nilbarsch, gegrillt**  
Zitronenöl  
Dillkartoffeln |  
Catalogna-Fenchel  
Allergene: Fisch,

**Wienerschnitzel**  
Huhn  
Kartoffel-Gurkensalat |  
Preiselbeermarmelade  
Allergene: Ei, Gluten, Senf,  
Sellerie, Sulfit

**Schwertfisch,**  
vom Grill  
Safranpolenta |  
Frühlingsgemüse  
Allergene: Milch, Fisch,  
Gluten, Sellerie

**Dinkelnudel**  
Gemüseragout  
Allergene: Gluten,  
Sellerie, Soja, Senf

**Hackbraten**  
Kartoffelpüree | grüne  
Bohnen  
Allergene: Milch, Sulfit, Gluten,  
Ei, Senf

**Kichererbseneintopf,**  
pikant  
Reis | Gemüse  
Allergene: Sellerie, Soja,  
Gluten  
\*

**Spinatroulade,**  
hausgemacht  
Peperonisauce  
Allergene: Ei, Gluten, Milch  
\*

**Auberginen**  
Tomaten | Mozzarella |  
Kartoffel  
Allergene: Milch, Sellerie  
\*

**Peperoni,**  
gefüllt  
Hirse | Kräutertopfen  
Allergene: Milch, Sellerie  
\*

**Spargelstrudel,**  
hausgemacht  
Cremespinat  
Allergene: Gluten, Ei,  
Milch, Sulfit  
\*

\*

\*

**Obst**  
Allergene: /

**Dessert, Obst**  
Allergene: Gluten, Milch, Ei,  
Nuss

**Dessert, Obst**  
Allergene: Gluten, Milch, Ei,  
Nuss

**Dessert, Obst**  
Allergene: Gluten, Milch, Ei,  
Nuss

**Dessert, Obst**  
Allergene: Gluten, Milch,  
Ei, Nuss

**Obst**  
Allergene: /

**Obst**  
Allergene: /

## Menu settimanale Mensana:

04.05.2026 – 10.05.2026

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato persone anziane 11:30 – 12:30 piatto d'insalata	Domenica persone anziane 11:30 – 12:30 piatto d'insalata
insalata da buffet <b>antipastino</b> Allergeni: su richiesta *	insalata da buffet <b>antipastino</b> Allergeni: su richiesta *	insalata da buffet – <b>antipastino</b> Allergeni: su richiesta *	insalata da buffet <b>antipastino</b> Allergeni: su richiesta *	insalata da buffet <b>antipastino</b> Allergeni: su richiesta *	Allergeni: su richiesta *	Allergeni: su richiesta *
<b>Consommé</b> Julienne di verdure Allergeni: sedano	<b>Crema</b> funghi Allergeni: sedano	<b>Brodo</b> ravioli Allergeni: crostacei, pesce, senape, soia, frutta a guscio, uova, glutine, sedano, latte, solfiti, lupini	<b>Crema</b> cavolfiore Allergeni: sedano	<b>Minestrone</b> Allergeni: sedano	<b>Zuppa</b> semolino Allergeni: glutine, sedano, latte	<b>Crema</b> zucca Allergeni: sedano
<b>Spaghetti bolognese,</b> vegetariano Allergeni: solfiti, glutine, soia, sedano, latte, uova *	<b>Risotto</b> asparagi verdi   formaggio fresco   crescione Allergeni: latte, solfiti, sedano *	<b>Lasagne di verdure,</b> fatto in casa Allergeni: latte, glutine, uova, sedano, solfiti *	<b>Treccine,</b> mediterraneo mozzarella Allergeni: glutine, latte, sedano, soia, uova, senape *	<b>Orecchiette</b> ceci   rucola   pomodori secchi Allergeni: glutine, latte, solfiti, senape, soia *	<b>Melone</b> speck Allergeni: solfiti *	<b>Pomodoro-Mozzarella</b> basilico Allergeni: latte *
<b>Spezzatino</b> tacchino riso pilaf   asparagi Allergeni: solfiti, sedano	<b>Chili con carne</b> bulgur   zucchini Allergeni: glutine, solfiti, sedano, semi di sesamo	<b>Persico del Nilo,</b> alla griglia olio al limone patate all'aneto   catalogna-finocchio Allergeni: pesce	<b>Cotoletta viennese</b> pollo insalata patate-cetriolo   marmellata di mirtillo Allergeni: uova, glutine, senape, sedano, solfiti	<b>Pesce spada,</b> alla griglia polenta allo zafferano   verdure Allergeni: lattosio, pesce, glutine, sedano	<b>Pasta al farro</b> ragù alle verdure Allergeni: glutine, sedano, soia, senape	<b>Polpettone</b> purè di patate   fagioli verdi Allergeni: latte, solfiti, glutine, uova, senape
<b>Stufato di ceci,</b> piccante riso   verdure Allergeni: sedano, soia, glutine *	<b>Rotolo di spinaci,</b> fatto in casa salsa di peperoni Allergeni: uova, glutine, latte *	<b>Melanzane</b> pomodori   mozzarella   patate Allergeni: latte, sedano *	<b>Peperoni,</b> ripieni miglio   quark alle erbe Allergeni: latte, sedano *	<b>Strudel di asparagi,</b> fatti in casa crema di spinaci Allergeni: glutine, uova, latte, solfiti *	Frutta Allergeni: /	Frutta Allergeni: /
Frutta Allergeni: /	<b>Dolce,</b> frutta Allergeni: glutine, lattosio, uova, noce	<b>Dolce,</b> frutta Allergeni: glutine, lattosio, uova, noce	<b>Dolce,</b> frutta Allergeni: glutine, lattosio, uova, noce	<b>Dolce,</b> frutta Allergeni: glutine, lattosio, uova, noce	Frutta Allergeni: /	Frutta Allergeni: /