ST. JOSEF

Wochenmenü Mensana:

02.11.2026 – 08.11.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					SeniorInnenmensa 11.30 – 12.30 Salatteller	**SeniorInnenmensa** 11.30 – 12.30 Salatteller
Salat vom Buffet - **Antipastino** Allergene: auf Nachfrage	Salat vom Buffet - **Antipastino** Allergene: auf Nachfrage	Salat vom Buffet - **Antipastino** Allergene: auf Nachfrage	Salat vom Buffet - **Antipastino** Allergene: auf Nachfrage	Salat vom Buffet - **Antipastino** Allergene: auf Nachfrage	Allergene: auf Nachfrage	Allergene: auf Nachfrage
*	*	*	*	*	*	*
Cremesuppe Kichererbsen Allergene: Sellerie	**Cremesuppe** Topinambur Allergene: Sellerie	**Knödelsuppe** Speck Allergene: Gluten, Ei, Milch, Sellerie	**Cremesuppe** Kürbis Allergene: Sellerie	**Cremesuppe** Parmesan Allergene: Sellerie, Milch	**Hühnersuppe** Milzschnitten Allergene: Gluten, Milch, Ei, Sellerie	**Cremesuppe** Gemüse Allergene: Sellerie
Gnocchetti sardi Artischocken | Ofentomaten Allergene: Gluten, Ei, Soja, Senf	**Buchweizenrisotto** Rote Beete | Ziegenkäse Allergene: Milch, Sulfit, Sellerie	**Tagliatelle** Pilz-Kräutersauce Allergene: Gluten, Milch, Ei, Soja, Senf	**Treccine** alla Norma Allergene: Gluten, Milch, Sellerie, Soja, Ei, Senf	**Risotto** Safran | Rucola | Ofentomaten Allergene: Milch, Sellerie, Sulfit	**Zucchini,** gegrillt Mozzarella Allergene: Milch	**Fenchel,** geschmort Speck Allergene: Sulfit
*	*	*	*	*	*	*
Kalbsgeschnetzeltes Züricher-Art Kartoffelgratin | Karotten-Erbsen Allergene: Milch, Sellerie, Gluten, Sulfit	**Ossobuco** Schwein Safranreis | Wurzelgemüse | Gremolata Allergene: Sellerie, Sulfite	**Hühnerkeule** vom Rohr Peperonata | Couscous Allergene: Sellerie, Sulfite, Milch, Gluten	**Fleischkrapfen** Rind/Kalb Zwiebelsauce | Kartoffelpüree | Gemüse Allergene: Gluten, Ei, Milch, Sellerie, Soja, Senf, Sulfit	**Lachs** gegrillt Zitronenmayonnaise Mangold | Pastinake | marinierte Linsen Allergene: Fisch, Ei, Sulfit, Senf	**Mezze Penne Rigate** Ragout Allergene: Gluten, Sellerie, Ei, Soja, Senf, Sulfit	**Selchschopf** Polenta | gedünstetes Kraut Allergene: Milch, Gluten, Sulfite, Sellerie
Kartoffelgratin Gemüse | Käse Allergene: Milch, Gluten, Sellerie	**Belugalinsen Curry** Safranreis | Gemüse Allergene: Soja, Sesamsamen, Gluten	**Gerstelaibchen** Peperonata | Kräuterquark Allergene: Ei, Sulfit, Sellerie, Milch	**Spiegelei** Cremespinat | Kartoffelpüree Allergene: Milch, Ei	**Eintopf** Kartoffel | Gemüse Allergene: Sellerie		
*	*	*	*	*	*	*
Dessert, Obst Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	**Dessert,** Obst Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	**Dessert,** Obst Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	**Dessert,** Obst Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	**Dessert,** Obst Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	Obst Allergene: /	Obst Allergene: /

ST. JOSEF

Menu settimanale Mensana: 02.11.2026 – 08.11.2026

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
					persone anziane 11.30 – 12.30	**persone anziane** 11.30 – 12.30
insalata da buffet **antipastino** Allergeni: su richiesta	insalata da buffet **antipastino** Allergeni: su richiesta	insalata da buffet **antipastino** Allergeni: su richiesta	insalata da buffet **antipastino** Allergeni: su richiesta	insalata da buffet **antipastino** Allergeni: su richiesta	piatto d'insalata Allergeni: su richiesta	piatto d'insalata Allergeni: su richiesta
*	*	*	*	*	*	*
Crema ceci Allergeni: sedano	**Crema** topinambur Allergeni: sedano	**Canederli in brodo** speck Allergeni: glutine, uova, latte, sedano	**Crema** zucca Allergeni: sedano	**Crema** parmigiano Allergeni: sedano, latte	**Zuppa di pollo** crostini di milza Allergeni: glutine, latte, uova, sedano	**Crema** Verdure Allergeni: sedano
Gnocchetti sardi carciofi | pomodori al forno Allergeni: glutine, uova, soia, senape, sedano	**Risotto di grano saraceno** barbabietola | caprino Allergeni: latte, solfiti, sedano	**Tagliatelle** salsa ai funghi e erbe Allergeni: glutine, uova, latte, soia, senape	**Treccine** alla Norma Allergeni: glutine, latte, sedano, soia, uova, senape	**Risotto** zafferano | rucola | pomodori al forno Allergeni: latte, sedano, solfiti	**Zucchini** alla griglia mozzarella Allergeni: latte	**Finocchio** brasato speck Allergeni: solfiti
*	*	*	*	*	*	*
Spezzatino di vitello alla zurighese gratin di patate | carote-piselli Allergeni: latte, sedano, solfiti, glutine	**Ossobuco di maiale** riso allo zafferano | verdure a radici | gremolata Allergeni: sedano, solfiti	**Coscia di pollo** al forno peperonata | couscous Allergeni: sedano, latte, glutine, solfiti	**Polpette** manzo/vitello salsa di cipolle purè di patate | verdure Allergeni: uova, glutine, latte, soia, senape, sedano, solfiti	**Salmone** alla griglia maionese al limone bietola | pastinaca | lenticchie marinate Allergeni: pesce, solfiti, uova, senape	**Mezze penne rigate** ragù Allergeni: glutine, uova, soia, senape, sedano, solfiti	**Coppa di maiale** affumicata polenta | crauti Allergeni: latte, glutine, solfiti, sedano
Gratin di patate verdure | formaggio Allergeni: latte, glutine, sedano	**Curry di lenticchie Beluga** riso allo zafferano | verdure Allergeni: soia, semi di sesamo, glutine	**Polpette d'orzo** peperonata | quark alle erbe Allergeni: uova, solfiti, sedano, latte	**Uova al tegamino** spinaci cremosi | purè di patate Allergeni: latte, uova	**Zuppa** patate | verdure Allergeni: sedano		
*	*	*	*	*	*	*
Dolce, frutta Allergeni: glutine, latte, uova, noce	**Dolce,** frutta Allergeni: glutine, latte, uova, noce	**Dolce,** frutta Allergeni: glutine, latte, uova, noce	**Dolce,** frutta Allergeni: glutine, latte, uova, noce	**Dolce,** frutta Allergeni: glutine, latte, uova, noce	Frutta Allergeni: /	Frutta Allergeni: /