

Wochenmenü Mensana:

02.03.2026 – 08.03.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag SeniorInnenmensa 11.30 – 12.30 Salatteller	Sonntag SeniorInnenmensa 11.30 – 12.30 Salatteller
Salat vom Buffet - Antipastino Allergene: auf Nachfrage *	Salat vom Buffet - Antipastino Allergene: auf Nachfrage *	Salat vom Buffet - Antipastino Allergene: auf Nachfrage *	Salat vom Buffet – Antipastino Allergene: auf Nachfrage *	Salat vom Buffet - Antipastino Allergene: auf Nachfrage *	Allergene: auf Nachfrage *	Allergene: auf Nachfrage *
Cremesuppe Brokkoli Allergene: Sellerie	Zwiebelsüppchen Käsecroûtons Allergene: Sellerie, Gluten, Ei, Milch	Cremesuppe Bohnen Allergene: Sellerie	Consommé vom Rind Parmesannocken Allergene: Gluten, Sellerie, Ei, Milch	Cremesuppe Tomaten Vollkorncroûtons Allergene: Gluten, Sellerie, Ei	Consommé Fritatten Allergene: Gluten, Milch, Ei, Sellerie	Cremesuppe Erbsen Allergene: Sellerie
Risotto Radicchio Gorgonzola Allergene: Sellerie, Sulfit, Milch *	Vollkornpenne Tomatensauce Scamorza Allergene: Gluten, Milch, Sellerie, Soja, Senf *	Spaghetti Frühlingszwiebel Thunfisch Oliven Allergene: Gluten, Fisch, Soja, Senf, Ei, Milch, Sulfit *	Kartoffelnocken, hausgemacht Artischocke Parmesan Allergene: Gluten, Ei, Milch *	Gnocchetti Sardi Bärlauch Parmesan Allergene: Gluten, Milch, Ei *	Bresaola Salat Parmesan Allergene: Milch, Sulfit *	Griechischer Salat Allergene: Milch, Sulfite *
Steak vom Jungschwein Pfeffersauce Kartoffel-Kürbisgratin Karotten-Erbsengemüse Allergene: Sellerie, Sulfit, Milch	Hühnerkeule aus dem Rohr Cous-Cous Peperonata Allergene: Gluten, Sellerie, Soja, Senf, Sulfit	Saltimbocca alla romana Venere-Reis Bohnen Allergene: Sellerie, Sulfit, Milch	Gulasch, vom Südtiroler Rind Polenta Brokkoli Allergene: Sellerie, Gluten, Sulfit	Scholle, paniert Sauce Remoulade Petersilienkartoffel Fenchel Allergene: Ei, Gluten, Fisch, Senf, Sulfit	Gemüsestrudel Tomatensauce Allergene: Gluten, Ei, Milch, Sellerie	Rindsschmorbraten Zwiebelsauce Röstkartoffel grüne Bohnen Allergene: Milch, Sellerie
Zucchini, gratiniert Kartoffelgratin Taleggio Allergene: Milch *	Glasnudel, asiatisch Chilidip Allergene: Gluten, Soja, Sesamsamen, Sellerie *	Rote Curry-Linsen Bohnen Basmatireis Allergene: Soja, Gluten *	Gemüse, geschmort Polenta Bergkäse Allergene: Sellerie, Milch *	Hirseleibchen, gegrillt Gurkentzaziki Allergene: Ei, Milch, Sulfit *		
Dessert, Obst Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	Dessert, Obst Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	Dessert, Obst Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	Dessert, Obst Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	Dessert, Obst Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	Obst Allergene: /	Obst Allergene: /

Menu settimanale Mensana:

02/03/2026 – 08/03/2026

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato persone anziane 11.30 – 12.30 piatto d'insalata	Domenica persone anziane 11.30 – 12.30 piatto d'insalata
insalata da buffet antipastino Allergeni: su richiesta *	insalata da buffet antipastino Allergeni: su richiesta *	insalata da buffet antipastino Allergeni: su richiesta *	insalata da buffet antipastino Allergeni: su richiesta *	insalata da buffet antipastino Allergeni: su richiesta *	Allergeni: su richiesta *	Allergeni: su richiesta *
Crema broccoli Allergeni: sedano	Zuppa cipolla crouton di formaggio Allergeni: sedano, glutine, uova, latte	Crema fagioli Allergeni: sedano	Consommè di manzo gnocchetti di parmigiano Allergeni: glutine, sedano, uova, latte	Crema pomodoro crouton integrali Allergeni: glutine, sedano, uova	Consommé frittata Allergeni: glutine, latte, uova, sedano	Crema piselli Allergeni: sedano
Risotto radicchio gorgonzola Allergeni: sedano, solfiti, latte *	Penne integrali pomodoro scamorza Allergeni: glutine, latte, sedano, soia, senape *	Spaghetti cipollotti tonno olive Allergeni: pesce, soia, senape, uova, latte, solfiti *	Gnocchi , fatti in casa carciofi parmigiano Allergeni: glutine, uova, latte *	Gnocchetti sardi aglio orsino parmigiano Allergeni: glutine, latte, uova, senape, soia *	Bresaola insalata parmigiano Allergene: solfiti, latte *	Insalata greca Allergeni: latte, solfiti *
Bistecca di maialino salsa al pepe gratin di patate e zucca carote-piselli Allergeni: sedano, solfiti, latte	Coscia di pollo , al forno couscous peperonata Allergeni: soia, glutine, sedano, senape, solfiti	Saltimbocca alla romana riso venere fagioli Allergeni: sedano, solfiti, latte	Gulasch manzo dell'Alto Adige polenta broccoli Allergeni: solfiti, sedano, glutine	Sogliola , impanata salsa remoulade patate al prezzemolo finocchio Allergeni: uova, glutine, pesce, senape, solfiti	Strudel verdure pomodoro Allergeni: glutine, sedano, latte, uova	Brasato di manzo salsa di cipolla patate arroste fagioli verdi Allergeni: solfiti, latte, sedano
Zucchine gratinate gratin di patate taleggio Allergeni: latte *	Spaghetti di riso salsa al peperoncino Allergeni: glutine, soia, sedano, semi di sesamo *	Lenticchie al curry rosso riso basmati fagioli Allergeni: soia, glutine *	Verdure stufate polenta formaggio Allergeni: sedano, latte *	polpette di miglio , grigliate tzaziki di cetriolo Allergeni: uova, latte, solfiti *		
Dolce , frutta Allergeni: glutine, latte, uova, noce	Dolce , frutta Allergeni: glutine, latte, uova, noce	Dolce , frutta Allergeni: glutine, latte, uova, noce	Dolce , frutta Allergeni: glutine, latte, uova, noce	Dolce , frutta Allergeni: glutine, latte, uova, noce	Frutta Allergeni: /	Frutta Allergeni: /