

## CENTRO DELLA SALUTE ST. JOSEF MERANO

Dalla sua fondazione, nel 1190, l'Ordine Teutonico persegue una missione ben precisa: assistere e curare. Ciò significa mettersi a disposizione del prossimo e occuparsi di lui, ponendo le sue esigenze al primo posto. Le Suore di Carità dell'Ordine Teutonico di Lana hanno tradotto in pratica il principio di assistenza e cura presso gli enti più diversi: in ospedali e ospizi, ma anche in asili, scuole elementari e medie, in una scuola di cucito e soprattutto, negli ultimi decenni, in svariate residenze per anziani e case di cura.

Presso la Casa di Cura e Residenza per Anziani ST. JOSEF Merano, che il 1° settembre 2021 ha aperto le sue porte in una posizione privilegiata nel centro cittadino, nelle vicinanze del Ponte della Posta, è stato intrapreso un nuovo cammino. Qui, ai piedi dell'Hotel Palace, presso il Parco Marconi, è stato creato un luogo di incontro tra generazioni, una casa per anziani e, come dimostrano il bar e la mensa aperti al pubblico al pianterreno della struttura, un ritrovo sociale. A ciò si aggiunge, a partire dal **16 maggio 2022**, il nuovo Centro della Salute ST. JOSEF, di cui beneficiano non solo gli ospiti della struttura, ma anche coloro che sono in cerca di un'ampia gamma di prestazioni mediche e terapeutiche.

Dietro questo concetto, si cela una mente lungimirante, un medico rinomato, un nome noto, quello dell'Univ.-Prof. Dr. Alfred Königsrainer. Il chirurgo, originario della Val Passiria, ha ricoperto il ruolo di direttore sanitario del Dipartimento di Chirurgia generale, viscerale e dei trapianti presso la Clinica Universitaria di Tubinga, nonché quello di vicedirettore del Dipartimento di Chirurgia generale e dei trapianti presso la Clinica Universitaria di Innsbruck. È lui la mente del Centro della Salute ST. JOSEF Merano alla guida di un team di infermieri, terapeuti e medici esperti e rinomati che, insieme, si occupano della vostra salute.

Sotto il profilo organizzativo, la filosofia del Centro della Salute ST. JOSEF Merano si basa sulla collaborazione interdisciplinare tra i medici, gli infermieri e i terapeuti che vi operano.

**In termini concettuali, invece, si fonda sulla prevenzione nelle sue tre espressioni:**

### **Prevenzione primaria: restare in salute**

La prevenzione primaria è finalizzata a preservare la salute delle persone. L'intento è quello di promuovere uno stile di vita sano e prevenire i comportamenti a rischio (in qualsiasi ambito). L'alimentazione e l'attività fisica sono i due punti di partenza più importanti.

**Prevenzione secondaria: prevenire le malattie**

La prevenzione secondaria riguarda l'individuazione precoce dei fattori di rischio esistenti e l'elaborazione di soluzioni che prevengano lo sviluppo delle patologie. Conoscendo i fattori di rischio, è possibile prevenire le malattie in modo mirato. In questo ambito, rientrano i classici screening e check-up. Il Centro della Salute ST. JOSEF si focalizza sulla medicina di genere, ovvero sulla salute di donne e uomini, ma anche sull'apparato gastrointestinale, sulla prevenzione degli infortuni, sull'apparato motorio e sugli esami oculistici.

**Prevenzione terziaria: ripristinare la qualità della vita**

Nel momento in cui viene diagnosticata una patologia, il trattamento concerne anche la prevenzione terziaria, il cui obiettivo è impedire un aggravamento della malattia, mitigarne il decorso e ripristinare una buona qualità della vita. La prevenzione terziaria è finalizzata al ritorno alla vita.

Infine, dopo un infortunio, un'operazione, un ictus o un cancro, è essenziale prevenire le conseguenze delle malattie e, mediante una riabilitazione specifica, lasciarsele alle spalle. Anche in questo ambito, presso il Centro della Salute ST. JOSEF Merano, viene data priorità a un recupero mirato con un allenamento e una dieta ad hoc.

**La gamma delle prestazioni presso il ST. JOSEF Merano****Centro della Salute:**

- **CHIRURGIA GENERALE E VISCERALE**  
**Prof. Dr. med. univ. Alfred Königsrainer**
- **ANESTESIA E TERAPIA DEL DOLORE**  
**Dr. Roberto Pittini**  
**Dr. med. univ. Franz Ploner**
- **OFTALMOLOGIA**  
**Dr. med. univ. Dagmar Pedri**
- **CHIROPRACTICA**  
**Dr. Federico Tiso**
- **CONSULENZA NUTRIZIONALE**  
**Gert Königsrainer M.Sc**
- **GINECOLOGIA E OSTETRICIA**  
**Dr. med. univ. Judith Wörnhart**

- MEDICINA INTERNA E GASTROENTEROLOGIA  
Dr. med. univ. Thomas Buratti
- MEDICINA GENERALE E COMPLEMENTARE  
Dr. med. univ. Christian Thuile
- NEUROLOGIA  
Dr. med. univ. Hannes Tischler
- ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA  
Dr. med. univ. Julian Lair
- UROLOGIA  
Dr. med. univ. Egmond Jenny  
Dr. med. univ. Michael Plangger

**Centro delle Terapia:**

- ERGOTERAPIA
- LOGOPEDIA
- FISIOTERAPIA

I visitatori esterni possono parcheggiare l'auto direttamente sotto il ST. JOSEF, nel garage sotterraneo pubblico "Parking ST. JOSEF Merano".

**Centro della Salute ST. JOSEF Merano**

Direttore sanitario Prof. Dr. Königsrainer

Via Franz Innerhofer 2/4

39012 Merano

T 0473 864333

[health@stjosef.it](mailto:health@stjosef.it)

[www.stjosef.it](http://www.stjosef.it)

**Per ulteriori domande e informazioni:**

Evelyn Thöni | Relazioni Pubbliche Ordine Teutonico

[evelyn.thoeni@stjosef.it](mailto:evelyn.thoeni@stjosef.it) | T. 0473 864309